

Koude woning Bloemwijklaan



APELDOORN - Kinderen, ouders en burens aan de Bloemwijklaan in Apeldoorn hebben de hele zondagmiddag gewerkt aan het bouwen van een iglo. Tot 's avonds toe werd de koude woning nog bewoond, met zaklantaarns en lampionnen werd het er zelfs gezellig. De buurt verwacht dat het twee meter brede en drie meter hoge ijshuis de hele week nog wel gebruikt wordt als speeltoestel.

Maaltijd voor 6 euro

APELDOORN - Geen idee wat je vandaag weer moet eten? Vanaf nu is er elke dag is er een nieuw recept van chef-kok Arjen Zeevenhooven te vinden op deweekkrant.nl. Zeevenhooven stelt steeds een recept samen dat geschikt is voor een gezin met twee kinderen. Smaakvol voor jong en oud, dat is het idee. Voor het complete gezin is 6 tot 9 euro voldoende en de ingrediënten zijn gewoon bij supermarkt of kruidenier verkrijgbaar. Arjen heeft zijn sporen, naast een carrière als souschef en chef-kok, verdiend als productontwikkelaar bij de HEMA en Albert Heijn. Verder is hij op de radio te horen, en hoopt hij in 2010 op tv te komen.



Arjen Zeevenhooven kookt voor deweekkrant.nl-lezers.

Drie keer mobiliteit in een gebouw

VAASEN - Onlangs hebben wethouders Joop van Nuijs en René de Vries het mobiliteitscentrum Vaassen officieel geopend. Van Nuijs: „Ontzettend goed dat deze plek nu is ingevuld. Er is een gebouw gekomen met uitstraling." Het gebouw is ontworpen door Palazzo. Dit bureau op het gebied van architectuur, stedenbouw en bouwmanagement heeft drie bedrijven op het gebied van mobiliteit onder één dak weten te realiseren. Het totaalpakket wordt geboden door Auto Zweekhorst, Van Essen banden en autoservice en Autoschadebedrijf De Wilde. Ook ondernemer Martin de Kruijff heeft een plaats.

Iedere organisatie biedt iets gratis aan in Dok Zuid

APELDOORN - Na de feestelijke decembermaand met veel lekkere hapjes en drankjes is het in januari weer tijd om bewust en gezond te gaan leven, vindt Dok Zuid. Het buurtcentrum houdt daarom op vrijdag 22 januari een Gezondheidsmarkt.

Van 14 tot 17 uur is een groot aantal organisaties present. „Zo kunt u gezonde hapjes proeven, uw gezicht laten verzorgen, bloedsuikers laten meten, maar ook uitproberen hoe de Wii Fit met balance-

board werkt. Kinderen kunnen hun BMI laten meten maar ook een bewegingsspel doen. Er is voor iedereen wat te doen en elke organisatie biedt iets gratis aan", aldus een zeggman. In de in aanbouw zijnde andere helft van dok Zuid komen Apotheek dok Zuid, Fysiotherapiepraktijk Bos en Weide, Huidtherapie Apeldoorn, Praktijk voor Logopedie Van Put en nog andere organisaties op gebied van gezondheid. Ook zij nemen deel aan de Gezondheidsmarkt. Ook de Vleugelschool Zuid is bezig met het thema.

kinder outlet Epe
De Button bij De Button
Mega Nieuwjaarsale
2 Halen = 1 Betalen
m.p.v. Cars Jeans, Koolaburra en accessoires
 hoofdstraat 114 Epe
tel. 0578-610762

De hele maand januari

50% KORTING

op de **maakservice** van onze gordijnen!*

- ▶ grootste voorraad gordijnstoffen
- ▶ superieure kwaliteit
- ▶ trendy dessins en materialen
- ▶ bijzonder aantrekkelijk geprijsd
- ▶ snelle, voordelige maakservice

*geldt niet voor ring- en vouwgordijnen.

WAT MAAK JIJ?

Jan Sikkes

Stoffen en Gordijnen

Alkmaar Apeldoorn Assen Drachten Groningen Haarlem Leeuwarden Sneek Zwolle

Apeldoorn, Hoofdstraat 36 | Zwolle, Drie Pistoelengang 4-8



vitrages



modestoffen



buitenstoffen



fournituren



meubelstoffen



gordijnen